

Academia do Movimento Ativo

Horário Provisório 2019/2020

	2ª. Feira	3ª. Feira	4ª. Feira	5ª. Feira	6ª. Feira
10:00-10:55			Cavaquinho Prof. Jorge Narciso		
11:00-11:55					
14:30-15:25	NUTRICIONISMO Dr. Luis Lisboa	PLANTAS TERAPEUTICAS Prof. Alice Dionísio 14:30h – 16:00h	INFORMÁTICA Eng.º. Rui Rafael 14:00h – 15:00h	Palestras: Cidadania	
15:30-16:25	COMUNICAÇÃO SOCIAL Dr. Nuno Ferreira	Europa e cultura Dra. Maria Augusta Teles 16:00h – 17:00h	REIKI E MEDITAÇÃO Fisiot. Marisa Gomes 15:00h – 15:55h	Interculturas Aula aberta	PILATES CLÍNICO Fisiot. Joana Romeiro
17:00-17:55	Direito do Consumidor Dra. Paula Vieira	Dança Prof. Cláudia Fonseca 17:00h – 18:00h	Xadrez Dr. Carlos Cândido 16:00h – 17:00h	Psicologia Dr. António Chambel 17:30 h – 18:30h	16:30 TRICOT Maria Celeste Duarte
18:00-18:55	GERONTOMOTRICIDADE Prof. Ricardo Santos		GERONTOMOTRICIDADE Prof. Ricardo Santos		