



# MISERICÓRDIA DE LEIRIA CELEBRA 475 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

pág. 2



Requalificação do  
terraço da Residencial  
XXI arranca em  
Setembro

pág. 7

SAMA regista  
aumento  
de procura

pág. 3

Serviço ao domicílio  
uma equipa  
junto de si

pág. 11

V Jornadas da Saúde  
do HDMA foram  
um sucesso

pág. 5



**SEPITRA**

COMÉRCIO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA  
Estrada Principal - Armazém n.º 3 - Cascaria  
2405-010 Maceira-Leiria



**Sepitra Health Care**

• Inovação • Cultura • Organização • Redução de custos

Permite o cálculo PREVENTIVO do  
"CUSTO M2/CUSTO UTENTE" de Máquinas,  
Equipamentos e Detergentes  
Controla os consumos dos detergentes concentrados  
através do Telemóvel e de uma Plataforma Web



[www.sepitra.com](http://www.sepitra.com)



## EDITORIAL

# 475 Anos de uma História de Solidariedade

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria, criada em 1544, celebra este ano 475 anos de existência. Uma data marcante que queremos assinalar com alegria e com a honra de uma história repleta de solidariedade, pilar principal que sustenta a existência desta secular Instituição.

O programa das comemorações deste importante aniversário, que apresentamos nesta edição, pretende envolver toda a comunidade de Leiria, estando, por isso, todos convidados a participar nas diversas iniciativas.

Temos em Portugal, e pelo restante mundo, muitas Misericórdias com 4 e 5 séculos em missão solidária, situação rara de acontecer noutro tipo de atividade. Devemos todos respeitar estas Instituições. Passam por momentos difíceis, bons e menos bons, mas a sociedade vai-se encarregando de as manter na sua nobre e indispensável missão solidária. Relativamente à Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, das normas e circunstâncias em que fora criada pouco se conhece, porque todo o seu arquivo foi queimado, aquando das invasões francesas, no Século XIX. Sabemos que foi em 1544 mas não conhecemos exatamente a data.

Está neste momento a ser compilada a documentação possível para que seja feito um documento que registe a história da Instituição e para isso contamos com a colaboração do historiador leiriense Prof. Doutor Saúl António Gomes, cuja publicação será apresentada durante as comemorações dos 475 anos da Instituição.

Queremos honrar o passado e manter a Misericórdia de Leiria como uma referência do sector solidário através do trabalho que estamos a desenvolver na busca pela melhoria permanente.

Carlos Poço  
Provedor

**COMEMORAÇÕES 475 ANOS**  
**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA**  
1544 - 2019

**Programa de Comemorações 475º Aniversário**

- 18 SET**  
• **Gala Comemorativa dos 475 Anos da Misericórdia de Leiria.**  
Horário: 21:30 - 23:00  
Localização: Teatro José Lucio da Silva
- 12 OUT**  
• **Seminário “As Misericórdias do Seculo XXI”**  
**Moderador:** Dr. Manuel Lemos, Presidente UMP;  
**Oradores:** Provedor Misericórdia do Porto;  
Provedor Misericórdia de Lisboa;  
Provedor Misericórdia de Angra do Heroísmo;  
**Momento Musical:** Orfeão de Leiria;  
Horário: 15:30 - 17:00  
Localização: CDIL - Igreja da Misericórdia de Leiria
- 19 OUT**  
• **Conferência “A História da Misericórdia de Leiria”**  
**Oradores:** Dr. Acácio de Sousa; Dr. Saul Gomes (historiador)  
**Momento Musical:** Orfeão de Leiria;  
Horário: 15:30 - 17:00  
Localização: CDIL - Igreja da Misericórdia de Leiria
- NOV**  
**Missa**  
Presidida Pelo Exmo. Reverendíssimo,  
Sr. Bispo de Leiria Fátima, D. António Marto.  
**Inauguração Terraço XXI**  
Festa Inauguração Terraço XXI;

Uma História de Misericórdia

## FICHA TÉCNICA

# SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÉDICO ALARGADO REGISTA AUMENTO DE PROCURA



**"É pertinente que saibamos utilizar e valorizar os recursos que são postos à nossa disposição, quer sejam técnicos ou humanos. Numa área tão sensível para a saúde, é imperativo que sejamos pragmáticos e racionais na utilização de bens comuns.**

**O SAMA cresceu de forma inequívoca no último ano. O horário foi alargado, a procura aumentou, a capacidade de resposta também, mas muito há ainda a fazer. Encaramos este desafio com entusiasmo, determinação, responsabilidade e com o foco sempre em mente no utente"**

*Dr. José Pedro Pina Gomes,  
Médico de Medicina Interna e  
Diretor Clínico Adjunto do HDMA*

Os dados analisados pelos serviços centrais da Santa Casa da Misericórdia de Leiria demonstram um aumento exponencial de consultas prestadas no serviço de atendimento médico alargado (SAMA),

O horário de funcionamento (das 8h às 22h), os tempos de espera reduzidos, o corpo clínico de excelência, bem como todos os médicos, enfermeiros e auxiliares que todos os dias trabalham para fornecer um serviço de excelência, são fatores elucidativos da contínua procura pelo serviço.

Focados na excelência do serviço prestado, o Hospital D Manuel de Aguiar (HDMA), continua a reforçar a sua equipa de clínicos e outros profissionais por forma a conseguir fornecer uma resposta adequada à comunidade

leiriense, cuja confiança se demonstra pelo número crescente de consultas diárias.

O espaço disponível para atendimento médico engloba um gabinete para avaliação clínica dos utentes pelo médico de serviço e, sempre que necessário, do apoio por médicos especialistas em regime de chamada, salientando-se ainda os serviços de apoio ao SAMA que reforçam a sua funcionalidade e eficiência. O apoio da Patologia Clínica e do Serviço de Imagiologia (radiologia) permite a realização de análises ou exames de imagem (RX e ecografias) com carácter de urgência. O serviço dispõe ainda de eletrocardiografia, de cuidados de enfermagem, orientando-se os doentes para consultas de especialidade de forma prioritária.

## INVISALIGN COMO ALTERNATIVA À ORTODONTIA TRADICIONAL

A técnica Invisalign é uma alternativa quase invisível aos aparelhos ortodônticos convencionais pois, em vez de movimentar os dentes através de brackets colados aos dentes, este aparelho consiste numa série de alinhadores transparentes e removíveis, personalizados a cada paciente, e que são desenhados por forma a aplicarem movimentos sequenciais que movimentam os dentes para a posição desejada. Pode ser utilizado para tratar a maioria dos problemas comuns na ortodontia e é indicado tanto para adultos, como para crianças.

O Invisalign funciona mediante disciplina do paciente, pois requer um uso de 20-22h por dia com troca de alinhadores a cada 7-14 dias, conforme o caso. Os alinhadores são só removidos para comer e lavar os dentes.

Por não utilizar brackets colados aos dentes e consequentemente não usar arames, o conforto e a fácil higiene proporcionados pelo invisalign são imbatíveis. As vantagens são inúmeras:

- o paciente pode comer de tudo;
- manter uma boa higiene oral, diminuindo o risco do aparecimento de cáries e gengivites (sangramento das gengivas);
- proporciona um maior conforto devido à ausência de brackets e arames que muitas vezes causam úlceras bucais;
- se o paciente tiver algum compromisso profissional pode remover o alinhador;
- consultas de controlo mais espaçadas;
- compatível com a prática de todo o tipo de desportos de contacto e instrumentos musicais;

## A IMPLANTOLOGIA COMO SOLUÇÃO NA REABILITAÇÃO ORAL

### OPINIÃO Dr. Victor Pinto

A implantologia é a área da Medicina Dentária que, mediante a colocação de Implantes Dentários, tem como principal objetivo restabelecer a harmonia facial, função, estética e saúde oral, surgindo como uma alternativa às próteses dentárias removíveis que, apesar de serem uma solução válida, acarretam algumas desvantagens fisiológicas e sociais.

De acordo com dados da OMD (Ordem dos Médicos Dentistas) cerca de 70% dos portugueses tem falta de 1 ou mais dentes naturais (com exceção dos dentes do siso). A causa para a perda

dentária deve-se a diversos factores como aparecimento de cáries, periodontite, traumas e/ou doenças sistémicas.

Os Implantes dentários consistem em dispositivos fabricados numa liga de titânio biocompatível, fixos e colocados cirurgicamente nas arcadas dentárias (maxilares), tendo como função substituir a raiz do dente.

A cirurgia é um processo indolor, pois o paciente é previamente anestesiado. Após esta fase esperam-se em média 3 a 4 meses, (salvo exceções) para que ocorra a integração do implante no osso.

Numa segunda fase, após o implante

estar seguramente colocado no osso, procede-se à confecção da parte protética, que poderão variar desde coroas a próteses parciais ou totais fixas, em casos mais extensos. Apesar de totalmente segura, a cirurgia para colocação de implantes requer um estudo prévio e detalhado pelo que o paciente deverá ser avaliado pelo Médico Dentista/Implantologista, sendo que nesta consulta será feita uma análise detalhada da história clínica e dentária do paciente, assim como, serão analisados vários exames complementares de diagnóstico (RX, TAC), fundamentais para um correto estudo e planeamento de cada caso.



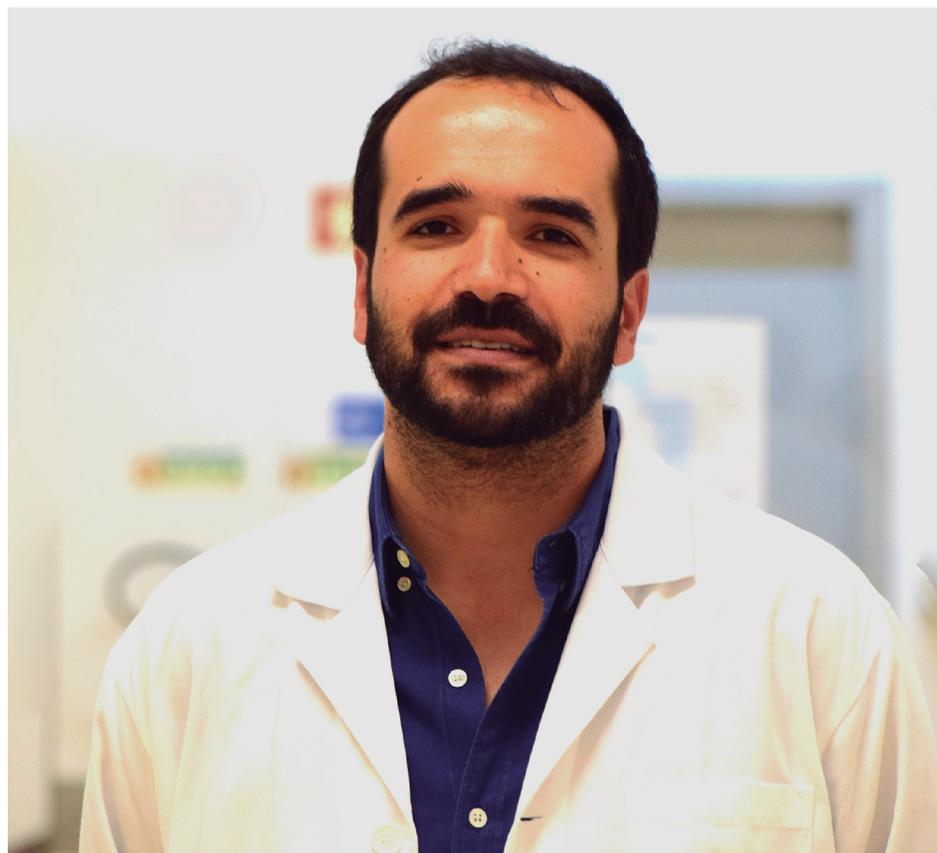
# IMPORTÂNCIA DA NEFROLOGIA NA SAÚDE DOS RINS

Os rins são fundamentais para manter o equilíbrio do organismo uma vez que eliminam todas as substâncias tóxicas do sangue, regulam os seus líquidos, evitam a anemia e controlam a tensão arterial.

Os problemas renais são cada vez mais frequentes pois resultam, na maioria dos casos, de doenças como a diabetes, hipertensão e aterosclerose, muito comuns na sociedade sedentária atual. Por outro lado, os doentes idosos são mais propensos à insuficiência renal e o envelhecimento da população contribui para esta tendência. Também os doentes com cancro estão mais predispostos para estes problemas. Outros casos resultam de doenças reumatológicas e autoimunes, pielonefrites ou da toma de medicamentos.

A doença renal manifesta-se de muitas formas. Muitas vezes não há sintomas, como pode acontecer na insuficiência renal mesmo em fases avançadas. Noutras situações surge cansaço, falta de apetite, inchaço das pernas, anemia e tensão arterial alta. Por vezes detetam-se sangue ou proteínas na urina e quistos ou cálculos (“pedras”) nas ecografias renais.

A diálise funciona como um rim artificial e é necessária na insuficiência renal grave e irreversível. Pode ser feita em casa pelo doente



Dr. Paulo Santos

(diálise peritoneal) ou através de purificação do sangue na hemodiálise. O transplante de rim é a melhor solução para estes doentes.

Para concluir, a chave está na prevenção e manter hábitos de vida saudáveis é manter rins saudáveis!

## OPINIÃO Dr. João Teixeira Leite A IMPORTÂNCIA DA MULTIDISCIPLINARIDADE NA GESTÃO EM SAÚDE

As organizações de saúde precisam de desenvolver medidas que promovam a qualidade dos serviços que prestam à população em geral, estas medidas devem basear-se na avaliação objetiva das necessidades e opiniões dos pacientes, avaliação da exposição ao risco clínico, avaliação das exigências regulatórias e legais, gestão de pessoas, necessidades de treino e formação, e apreciação realista de como o desempenho atual se compara com o de serviços similares, avaliando-se, desta forma, a performance organizacional através de indicadores realistas e assentes nos fatores críticos de sucesso. É essencial garantir que as principais estratégias subjacentes, que incluem o uso da tecnologia da informação, a educação e formação, a pesquisa/ inovação e desenvolvimento, servem os propósitos da melhoria contínua da qualidade para uma boa gestão hospitalar. O HDMA caminha neste sentido. Ao longo dos últimos anos, implementámos um conjunto de mudanças organizacionais, sob a liderança e orientação do Provedor da Misericórdia, Eng. Carlos Poço, cuja visão e experiência empresarial foram vitais para a estratégia implementada. Existe ainda um caminho a percorrer pois, as mudanças organizacionais que visam gerar confiança na comunidade, demoram a produzir efeitos. Não obstante, o HDMA inverteu nos últimos dois anos o seu paradigma. Hoje temos um Hospital aberto à comunidade, onde o aumento da procura reflete a melhoria dos serviços prestados. Temos os melhores clínicos, boas infraestruturas e uma resposta humana e personalizada, connosco os utentes sabem que são o foco das nossas ações. A interligação constante entre a área clínica e não clínica é o segredo para uma gestão equilibrada e sustentada, com consequências claras para a qualidade do serviço prestado ao utente. A complexa e diversificada resposta de uma unidade de saúde obriga a um constante diálogo interdisciplinar.

Administrador HDMA



PUBLICIDADE

**RESIDENCIAL**  
RESIDÊNCIA ASSISTIDA XXI  
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

### No Coração da Cidade de Leiria

A Residencial XXI é o local ideal para quem pretende uma opção de repouso de cariz familiar.

Para além do conforto, beneficia de apoio clínico e de enfermagem, bem como, de um conjunto vasto de atividades que promovem a felicidade e o seu bem estar.

Informe-se Já ligando  
☎ 244 106 221  
geral@misericordialeiria.pt

**TEMOS UMA VAGA**

# V JORNADAS DA SAÚDE DO HDMA FORAM UM SUCESSO

A “Aldeia da Saúde”, evento dinamizado pelo Jornal “Região de Leiria”, foi marcada por três dias dedicados à promoção de hábitos e estilos de vida saudáveis e contou mais uma vez com a presença e participação do Hospital D. Manuel de Aguiar.

No expositor do HDMA os visitantes puderam realizar atividades e despistar problemas de saúde através de rastreios e avaliações realizados pelos nossos profissionais de Saúde.

No último dia decorreu ainda a palestra “Nutrigenómica, nutrição ortomolecular e fitoterapia”, dirigida pelo nutricionista Luís Lisboa com o objetivo de alertar a comunidade participante para estas temáticas como meio promotor de saúde, estilos de vida salutogénicos e promoção da longevidade.



## CAMINHADA HISTÓRICA COM PARTICIPAÇÃO INÉDITA

As primeiras caminhadas organizadas pela Misericórdia de Leiria no âmbito do evento «Projeto Solidário 2019» ocorreram já durante os meses de Março, Abril, Maio e Junho.

Este ano, a já famosa Caminhada Histórica convidou os seus participantes a visitar o Museu de Leiria, o M.i.m.o. e Moinho do Papel, terminando a tarde de sábado com um delicioso momento de degustação no Castelo de Leiria.

Contamos com a participação de toda a comunidade leiriense nas próximas caminhadas, a ocorrer nos dias 20 de Julho, 9 de Setembro e 3 Outubro. A inscrição é gratuita e pode ser realizada através do e-mail geral@misericordiadeleiria.pt.



# ESTÁDIO MUNICIPAL RECEBEU V JORNADAS DA SAÚDE

Foi no passado dia 10 de Maio que se realizou, nas instalações do Estádio Municipal de Leiria, as V Jornadas da Saúde, dinamizadas pelo Hospital D. Manuel de Aguiar.

O evento abordou temas de enorme relevância tais como a domiciliação dos cuidados, a saúde mental e as doenças crónicas que, ao longo do dia, foram sendo discutidos pelos nossos especialistas.

Ademais, o evento foi ainda agraciado pela presença do Dr. Hélder Roque, do Dr. Manuel Lopes, do Dr. Rui Passadouro e da Dra. Ana Esperança, vereadora com o pelouro da Saúde e Ambiente.



**EU APOIO UMA CAUSA**

**TU PODES FAZER A DIFERENÇA 2019**

**FEVEREIRO** 01 **Gala Solidária** Misericórdia de Leiria 2019

**MARÇO** 14 **Caminhada** Cidade em Movimento

**ABRIL** 05 06 07 **Aldeia da Saúde** do Região de Leiria

**MAIO** 10 **5 Jornadas** da Saúde HDMA

**JUNHO** 13 **Caminhada** Cidade em Movimento

**JULHO** 11 **II Ciclo de** Conferências da Economia Social

**AGOSTO** 09 **Ação de sensibilização** Condução sem Álcool

**SETEMBRO** 09 **Ação de sensibilização** Segurança Rodoviária Uso de cadeiras

**OUTUBRO** 03 **Caminhada** Cidade em Movimento

**NOVEMBRO** 14 **Caminhada** Cidade em Movimento

**DEZEMBRO** 14 15 **Aldeia do** Natal 2019

**29** **Ação de sensibilização** Rastreio de medicina dentária em escola do distrito

**13** **Caminhada** Histórica

**16** **Caminhada** Cidade em Movimento

**27** **II Ciclo de** Conferências da Economia Social

**20 21** **Cuidados com** o Sol - Praia do Pedregão

**20** **Caminhada** Cidade em Movimento

**12** **Caminhada** Cidade em Movimento

**14** **Dia Aberto** do HDMA

**20 21** **Festa do desporto** Jornal Região de Leiria

**26** **II Jornadas** Gerontológicas

**29** **III Jornadas** da Nutrição

**26 27** **III Aldeia** da Alimentação Saudável

**22** **II Jornadas** de Medicina Física e de Reabilitação

Encontre-nos facebook santacasa.leiria

PUBLICIDADE

# PROJETO SOLIDÁRIO NA MISERICÓRDIA DE LEIRIA VAI DISPONIBILIZAR CIRURGIAS ÀS CATARATAS



Conforme foi anunciado na Gala da Misericórdia de Leiria, o HDMA vai oferecer, durante o ano de 2019, cirurgias de cataratas a pessoas socialmente desfavorecidas, através dos seus serviços cirúrgicos.

O projeto visa permitir aos que não têm possibilidades para recorrer ao sector privado, encontrar uma resposta mais célere no tratamento, usufruindo de um serviço de reconhecida excelência na área.

As candidaturas encontram-se já abertas e todos os que se desejam candidatar poderão dirigir-se aos serviços administrativos da Santa Casa da Misericórdia de Leiria por forma a preencher o formulário aplicável e entregar os documentos comprovativos das condições socioeconómicas em que se encontram.

As candidaturas serão devidamente

analisadas pela equipa clínica, bem como pelos técnicos de serviço social, por forma a ser avaliada a sua admissibilidade.

Nas palavras do Eng. Carlos Poço, Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leiria “através do nosso Hospital, e com a colaboração total dos nossos clínicos, vamos permitir aos que não têm possibilidades para recorrer ao privado na busca de uma resposta mais célere, possam junto dos serviços administrativos do HDMA, e após análise de clínicos e de técnicos de serviço social, solicitar este apoio. Pretendemos que este apoio abranja o maior número possível de utentes, com o apoio da comunidade, dos empresários e das entidades públicas em geral, tenho a forte convicção que este apoio seja alargado ao maior número de beneficiários possível”.

# OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO DO TERRAÇO DA RESIDENCIAL XXI ARRANCAM EM SETEMBRO



Fotos projeto 3D

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria, irá promover a requalificação do Terraço da Residencial XXI já durante o ano de 2019.

O procedimento teve início em 2018 com o desenvolvimento do projeto e do respetivo lançamento do concurso para a obra, estando nesta fase a serem

desenvolvidos os procedimentos burocráticos de licenciamento junto da Autarquia, encontrando-se a Instituição em condições de lançar a empreitada no início de Setembro.

O objetivo deste investimento é criar melhores condições para os utentes da Instituição em geral, mas sobretudo desta

valência em particular, criando um espaço de lazer, para leitura, realização de conferências, festas, e outros eventos que promovam a felicidade e o bem estar de todos. As vistas sobre a cidade e o castelo irão potenciar momentos agradáveis a todos quantos queriam usufruir desta novo espaço.

O espaço estará acessível a todos os utentes da Instituição, no entanto, como informou o Provedor, Eng. Carlos Poço “a Instituição pretende que seja um espaço para usufruto da população de Leiria, atempadamente iremos divulgar de que forma iremos promover este objetivo.”.

PUBLICIDADE

**AR-CONDICIONADO  
E-QONNOSCO  
QUE SE REFRESCA!**

Marinha Grande • T. +351 244 027 841 • E. info@e-qonexo.com • www.e-qonexo.com

# II CICLO DE CONFERÊNCIAS DE ECONOMIA SOCIAL DISCUTE TEMÁTICA DOS “NOVOS VELHOS”

O Centro De Diálogo Intercultural De Leiria – Igreja da Misericórdia de Leiria recebeu, no passado dia 27 de Março, o II Ciclo de Conferências da Economia Social com a temática “Os novos velhos: Que mudanças devem as organizações sociais implementar para responder a esta realidade?”.

Integrado na iniciativa “Projeto Solidário 2019”, a conferência foi moderada pela Diretora Adjunta do Semanário Região de Leiria, Dra. Patrícia Duarte, e contou com os ilustres contributos de gerontólogos de conhecida experiência, Dr. Diogo Batalha e Dr. Pedro de Calheiros Cardoso.

A temática discutida, para além de atual, é especialmente importante para as organizações sociais, tais como a Santa Casa da Misericórdia de Leiria, que diariamente se veem confrontadas com novos desafios na área do cuidar.

Num país em que os idosos já representam 20% da população, a Instituição pretendeu realçar o papel essencial das organizações sociais que se devem manter empenhadas no combate ao isolamento, à estigmatização e às dependências, económicas, físicas e mentais dos mais velhos.

Durante a conferência Diogo Batalha salientou ainda que no sector da economia social faltam pessoas com sensibilidade para cuidar, também por muitas são, elas próprias, “vulneráveis”.

Pedro de Calheiros Cardoso, diretor do Centro Paroquial de São Jorge de Arroios, sublinhou ainda que “o grupo das pessoas com mais de 65 anos é o mais heterogéneo que existe” sublinhando a importância das instituições conseguirem atender às necessidades dos utentes, o que só acredita ser possível com uma “revolução cultural e sobretudo institucional”.



PUBLICIDADE

## UM AUDITÓRIO PARA PENSAR O MUNDO

Espaço destinado à realização de eventos

EM REGIME DE ALUGUER  
COM CAPACIDADE PARA 70 PESSOAS

**244 106 202**  
www.misericordialeiria.pt



**SANTACASA**  
DA MISERICORDIA DE LEIRIA

# PARCERIAS DE SUCESSO ENRIQUECEM INTERVENÇÃO SOCIAL



## “NOVAS PRIMAVERAS”

O projeto “Novas Primaveras” conta com mais de 10 anos de colaboração com a Sociedade Artística e Musical dos Pousos (SAMP), fornecendo a oportunidade aos seniores mais dependentes de praticarem a arte através da música. Uma equipa constituída por dois profissionais das artes de palco visita uma vez por mês os utentes do LNSE, onde intervêm, de acordo com as condicionantes físicas e cognitivas de cada um, com materiais pedagógicos inovadores, estimulando a criatividade e as práticas expressivas individuais e, quando possível, em grupo.

## “(NA)MORAR COM OS LIVROS”

O projeto “(na)Morar com os Livros” nasceu em 2018, fruto da colaboração entre o Lar Nossa Senhora da Encarnação, a Residencial XXI e a Livraria Arquivo de Leiria. Com o propósito de se tornar uma extensão cultural das sessões de Biblioterapia que já contam com 9 anos de existência no Lar Nossa Senhora da Encarnação, as sessões na Livraria Arquivo pretendem oferecer aos residentes de ambas as instituições um espaço de ação diferente, mais estimulante e criativo à prática da Biblioterapia.

## “CONTA COMO ERA, APRENDE COMO É”

Resultante do protocolo de cooperação entre o Lar N.º Sr.ª da Encarnação e o Jardim Escola João de Deus de Leiria surgiu o projecto “Conta como era, Aprende como é”. A parceria, iniciada já no ano letivo 2016/2017, é constituída por cerca de quatro sessões mensais onde participam entre 40 crianças e 35 idosos.

Pretende-se com a mesma criar um espaço de diálogo entre duas gerações, aparentemente díspares, através de atividades socioeducativas desenhadas para eliminar pré-conceitos, criar redes de solidariedade intergeracionais e potenciar valores essenciais como o respeito, justiça, liberdade, amizade, generosidade e tolerância.



# LNSE PROMOVE CULTURA E LAZER COM SEMESTRE REPLETO DE ATIVIDADES

O Lar N.º Sr.ª da Encarnação promoveu, durante o primeiro semestre do ano de 2019, inúmeras atividades e visitas ao exterior, visando a promoção de um envelhecimento ativo, focado na promoção da cultura e do lazer de todos os utentes.

Sem negligenciar as atividades já calendarizadas e com as quais os utentes se encontram familiarizados, o LNSE promove ainda a participação dos utentes em eventos regionais e nacionais que promovem o contacto com o exterior e com utentes de outras instituições.



# AMA - A UNIVERSIDADE SÉNIOR PELOS OLHOS DE QUEM ENSINA



## AMA - FORMAR PARA A INCLUSÃO



Desde Março de 2019 que 23 alunos frequentam um curso do projeto "Formar para a Inclusão", denominado "Construção/ Reconstrução de um Projeto de Vida Pessoal e Social".

Ao longo de várias semanas os alunos desenvolveram diversas ferramentas formativas que contribuíram para a sua inserção na sociedade e no mercado de trabalho.

Durante o curso os formandos podem, entre outras, adquirir competências nas áreas de Desenvolvimento Social e Pessoal para a Inclusão, Orientação Profissional e Técnicas de Procura de Emprego, Reduzir, Reutilizar e Reciclar, Construção/Reconstrução de um Projecto de Vida Pessoal e Social, Dinâmicas familiares e Gestão de Conflitos e Economia Familiar.

Para o Provedor da Misericórdia de Leiria, Eng. Carlos Poço, «Acreditamos que uma das melhores formas de ajudar é disponibilizar conhecimento. Pretendemos combater a exclusão social, e disponibilizar, através da formação, ferramentas que promovam a inclusão e a inserção de pessoas desfavorecidas na sociedade em geral e sobretudo no mercado de trabalho».

### Nuno Ferreira – Comunicação Social

No decorrer do ano 2018/2019 uma das disciplinas lecionada no AMA – Academia do Movimento Activo foi a Comunicação Social, onde eram apresentadas diversas notícias de índole local, nacional e internacional.

Após a apresentação de cada noticia aos alunos, estas eram comentadas entre todos, e cada um, individualmente, era incentivado a dar o seu conhecimento e opinião sobre a matéria em discussão. Muitas vezes a própria experiência de vida de cada aluno foi fundamental para acrescentar conhecimento aos fatos ocorridos.

Todas as semanas surgiam novos temas, o que contribuiu na criação de uma boa dinâmica de análise e critica, permitindo uma partilha de saber e conhecimento.

### Rui Rafael – Informática

O curso de informática está dividido em módulos: a Introdução à Informática, Sistemas Operativos, Pacote do Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) e ferramentas Internet (Navegação, Email, Conversação online e redes sociais). A capacitação promove o contacto direto do aluno com as principais ferramentas digitais sendo um dos motivadores principais dos alunos o incremento nas relações sociais, o que ajuda o estímulo da aprendizagem.

Os alunos que já têm algumas noções de informática desenvolvem e aprendem novas aptidões, acabando por auxiliar aqueles que trazem menos conhecimento sobre a área. O feedback tem sido bastante positivo. Cada aluno tem o seu próprio ritmo de aprendizagem, no entanto é de realçar que, a nível social, todos consideram bastante importante manterem-se atualizados.

PUBLICIDADE

Find us on  
Facebook



**AMA** ACADEMIA DO  
MOVIMENTO  
ACTIVO  
UNIVERSIDADE SÉNIOR

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**

Temos várias actividades à escolha.  
**Junte-se a nós!**

**UM ESPAÇO DE PROMOÇÃO  
PARA UM VIVER ACTIVO  
DIGNO E FELIZ**

# SERVIÇO AO DOMICÍLIO UMA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR JUNTO DE SI



## O que é

- Alimentação cuidada
- Serviço de higiene e cuidado pessoal
- Higiene habitacional
- Tratamento de roupas
- Serviço de Educação Social e socialização
- Apoio de enfermagem
- Tratamento de fisioterapia
- Serviço noturno
- Consultas médicas no HDMA



Num país, onde 20% da população é idosa e onde a esperança média de vida atual na região de Leiria é de 81 anos a Santa Casa da Misericórdia de Leiria mantém-se atenta a este paradigma social, investindo numa resposta social de excelência, focada na prestação de cuidados diários à comunidade: o Serviço de Apoio Domiciliário.

Nas palavras do Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, Eng. Carlos Poço: "Queremos acompanhar o desejo e a vontade crescente da população de querer ficar o mais tempo possível no conforto do seu lar. O aumento da idade média da população e, em muitos casos, da qualidade e autonomia do processo de envelhecimento, faz com que as pessoas queiram adiar a sua ida para uma instituição. Queremos, por isso,



**"Queremos acompanhar o desejo e a vontade crescente da população de querer ficar o mais tempo possível no conforto do seu lar. Queremos, por isso, ser uma solução para esta vontade, com recursos humanos e serviços diversificados"**

Carlos Poço,  
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leiria

ser uma solução para esta vontade, com recursos humanos e serviços diversificados".

Neste contexto, a Santa Casa da Misericórdia de Leiria investiu no aumento de recursos humanos e equipamentos, nomeadamente, em novas carrinhas e equipamentos para transporte que permitam manter a qualidade das refeições fornecidas. "No próximo ano, este serviço vai, através da aplicação de novas tecnologias, facilitar a comunicação entre os utentes e familiares, disponibilizando diariamente informação sobre o estado de saúde ou outra que seja considerada pertinente", adianta No SAD, os utentes podem usufruir do fornecimento de alimentação cuidada, enfermagem, tratamentos de fisioterapia, tratamento de roupas, higiene pessoal e/ou habitacional, educação social, animação

cultural e diversas consultas no Hospital D. Manuel de Aguiar (HDMA).

O Serviço de Apoio Domiciliário é ainda suportado por uma equipa multidisciplinar, composta por profissionais especializados e qualificados, que prestam cuidados e serviços individualizados de assistência domiciliária, focados na melhoria da qualidade de vida da comunidade. Pretende-se, desta forma, satisfazer as necessidades dos utentes, dentro do conforto do seu lar. Para facilitar o seu dia-a-dia, o utente pode escolher de entre os diversos conjuntos de serviços disponíveis aqueles que melhor se adequam às suas necessidades e disponibilidade de recursos. As mensalidades apresentam valores a partir de 190 euros, consoante o pacote de serviços escolhido.

FIQUEM TRANQUILOS,  
ESTAMOS A CHEGAR

**SANTACASA**  
DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA  
APOIO DOMICILIÁRIO

**SIP**  
SERVIÇO INTEGRADO DE PROXIMIDADE

ATÉ 30 DE ABRIL  
PRIMEIRA MENSALIDADE  
**OFERTA!**

244 106 202  
www.misericordialeiria.pt

**DE SEGUNDA A DOMINGO  
EM SUA CASA**  
ENFERMAGEM • HIGIENE  
ALIMENTAÇÃO • FISIOTERAPIA  
SERVIÇO NOCTURNO  
APOIO MÉDICO HDMA

## OPINIÃO Dr. João Moura A IMPORTÂNCIA DO SETOR SOCIAL



A economia social revela atualmente em Portugal uma elevada capacidade empreendedora e de resistência face às adversidades do quotidiano. Ficou clara a importância do setor social na diminuição do impacto negativo da crise pós 2011. Hoje, não existem dúvidas que os efeitos das medidas implementadas neste período negativo da nossa história coletiva tiveram um impacto menos agressivo, porque o sector social, as centenas de IPSS e Misericórdia, disseram "presente" e, apesar das suas dificuldades, mobilizaram esforços para ajudar as famílias mais necessitadas. Contudo, e apesar de Portugal ter ultrapassado com sucesso o período de ajustamento financeiro, não podemos dizer que a importância da intervenção do setor social na sociedade diminuiu, pelo contrário, a evolução demográfica da população, e a ausência eficaz e eficiente da resposta pública, seja ela nas áreas sociais, de saúde e de educação, obriga as IPSS, e a outras organizações de carácter social, a reinventarem a sua capacidade de financiamento para conseguirem complementar, em alguns casos, substituírem-se à resposta pública. Devemos desta forma potenciar cada vez mais a interação da resposta pública, privada e de carácter social, pois a complementaridade destas três realidades existentes em Portugal é um imperativo que deve guiar todos os agentes mobilizadores das mesmas. A Santa Casa da Misericórdia de Leiria tem tido ao longo dos últimos anos essa capacidade de resistir, mas sobretudo de reinventar-se, profissionalizando as suas valências sem nunca descorar o lado humanista e solidário, pilares fundamentais da sua ação e que tão bem a caracterizam. Vogal da Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Leiria

## CRECHE CASA SANCHES CELEBRA DIA DA CRIANÇA

Entre surpresas e brincadeiras, a Creche Casa Sanches festejou com alegria o dia mundial da criança.

Após terem criado o seu próprio brinquedo,



receberam ainda a visita surpresa da mascote da Misericórdia de Leiria e dos idosos da Residencial XXI que distribuíram sorrisos e brinquedos a todas as crianças.



## UCCI CELEBRA DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

A Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) da Santa Casa da Misericórdia de Leiria organiza regularmente atividades ao exterior, criando momentos de convívio e lazer entre profissionais, utentes e família, com o objetivo de promover o conhecimento, a reminiscência, a mobilidade funcional e a participação na comunidade. Exemplo disso foi a visita ao Museu de Leiria e Moinho do Papel, alusiva ao dia Internacional dos Museus.

A realização destas atividades tem-se revelado um sucesso, demonstrando resultados positivos no bem-estar psicossocial dos utentes bem como no processo de reabilitação, contribuindo para a satisfação e motivação dos mesmos no plano de internamento estabelecido.



## O ANIVERSÁRIO DA RESIDENCIAL XXI PELOS OLHOS DOS FAMILIARES

"No passado dia 5 de Junho, tive o privilégio de estar presente em mais um aniversário da Residencial XXI. Mais do que uma festa, é um convívio familiar, a possibilidade dos utentes receberem em "sua casa" as famílias.

É bom ver todas aquelas pessoas arranjadas para nos receber, ver os sorrisos

e o brilho nos olhos... é bom vê-los com vontade de dançar, mesmo quando estão agarrados a uma cadeira de rodas, a bater o pé ao som da música.

É bom ver todas as pessoas participar, mesmo os mais incapacitados, porque alguém se preocupa em fazer acontecer.

É bom, sentir que tudo isto é feito para

eles e para nós, família.

Tudo isto só é possível, porque há pessoas que trabalham com o Coração!

Obrigada Residencial XXI e a todas as colaboradoras pela dedicação e carinho.

Obrigada por serem uma extensão da minha família"

Paula Ferreira – Familiar



PUBLICIDADE

O CONTROLO É NOSSO, O BEM ESTAR É SEU.

# RATATUI®

Controlo de Pragas  
e Desinfestação

@ratatuicontrolodepragas

geral@ratatui.pt

www.ratatui.pt

Produtos de Higiene  
e Limpeza

T: 300 076 137

